

# 市報 2023 7.10 ひたちなか

No.686

- 2 まちのいいとこ伝えるガール vol.1
- 3 マイナンバーカードの健康保険証利用 ほか
- 4 まちの話題 海浜鉄道開業記念祭 ほか
- 5 消防職員採用試験 県央スポーツフェス
- 6 平和について 夏休みは図書館で学ぼう
- 7 フレイルを予防しよう教室 在宅介護慰労金 ほか
- 8-9 プレミアム商品券取扱店募集 ほか
- 10-11 暮らしの情報
- 12 ひたちなかの市民力 夢輝く子どもたち

発行 ひたちなか市広報広聴課 ☎029(273)0111  
編集 〒312-8501 ひたちなか市東石川2丁目10番1号



子育て支援センターふみりこを訪れた、ひたちなか応援大使の黒沢かずこさん。  
(2面に関連記事 新シリーズ☆まちのいいとこ伝えるガール)





黒沢かずこ  
ひたちなか応援大使

ホンモノだー！



市役所でのある日の打合せ—  
企画調整課

斉藤企画員

天野主事  
(アマちゃん)

田辺課長補佐  
(4月から着任)

## まちなかのいいとこ

# 伝えるガール

Vol.1

## ふあみりこ編

黒沢かずこひたちなか応援大使と、ひたちなか市の「いいところ」や「そこに関わる人」「想い」をシリーズで紹介します。



\*かっちゃん…黒沢さんからひたちなか市の子どものために寄贈された黒沢さんの分身。ふあみりこでのダンスなどに登場している。

かっちゃんがお出迎え！



◀黒沢さんも踊った「かっちゃん体操」要チェック！



今回の取材先は「こ」  
「子育て支援センターふあみりこ」

ひたちなか市に可愛い赤ちゃんがたくさんいる〜★

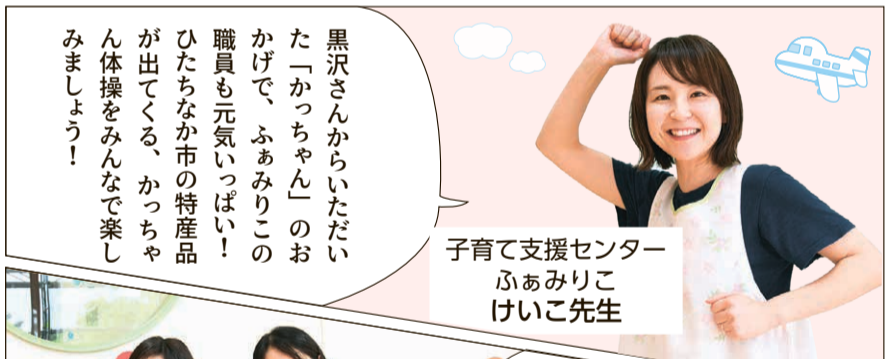


ありがとうございます！

子育て支援センター  
ふあみりこ  
永井所長

寄せ書きを作った  
まゆみ先生

かっちゃん寄贈のお礼に感謝の寄せ書きをプレゼントしました



子育て支援センター  
ふあみりこ  
けいこ先生



ロケの裏側もぜひご覧ください！

つづく



利用者の方々




永井所長



◀市HP  
(スマイル・スマイル)

## ひたちなか市を応援します！

—笑顔が連鎖するまちへ—



黒沢 かずこ  
1978年生まれ、ひたちなか市出身。98年に吉本興業のお笑い芸人養成所で出会った大島美幸、村上知子とともにお笑いトリオ「森三中」を結成。バラエティやドラマなど幅広く活躍中。2022年度ひたちなか市応援大使就任。

私は、お笑い芸人としてテレビに出たくて、高校を卒業して周囲の反対もあるなか、少し強引に東京に行きました。去年あたりから、親が高齢になって地元に戻ってくる機会が増えて、改めて、生まれ故郷のひたちなか市を見つめ直すことも増えてきました。

「もっとエンタメや楽しいと思える場所が増えて、若い人がワクワクできたらいいのにな〜」これは、私が東京に行った時にも感じていた想いです。

親が高齢になって活動範囲が限られてくると、接していただく一人ひとりの笑顔につられて、自分の親も笑顔になるんですよね。笑いがあって、みんなが笑顔になって、その「笑顔が連鎖するようなまち」になってほしい。そのために私も、微力ながらひたちなか市の魅力を全国にお伝えしていきたいと思っています。

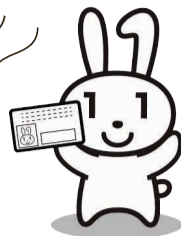


国民健康保険・後期高齢者医療制度に加入している方へ

## マイナンバーカードが健康保険証として利用できます

マイナンバーカードを健康保険証として利用するには、事前に利用登録が必要です。

とってもカンタン



## 利用登録の方法

## 用意するもの

マイナンバーカード、利用者証明用電子証明書パスワード(数字4桁)

## ①ご自身のスマートフォンやパソコンで行う

マイナンバーカード読取対応のスマートフォン、またはパソコン(別途ICカードリーダーが必要)を使って、「マイナポータル\*1」から申し込みができます。



▲マイナポータル

## ②市役所に設置している専用端末で行う

設置場所: 本庁舎1階 国保年金課の窓口前

利用時間: 平日 午前9時~午後4時45分

※端末操作のサポートを行いますので、国保年金課にお声かけください。

## ③セブン銀行のATMで行う

## ④医療機関・薬局の受付で行う(実施機関のみ)

\*1 子育てや介護をはじめとする行政手続きの検索やオンライン申請をワンストップで行うことや、行政からのお知らせを受け取ることができる自分専用のサイト

## \* マイナンバーカードの保険証利用のメリット \*

## ①データに基づく最適な医療が受けられます

本人が同意をすれば、過去に処方された薬や健診などの情報が医師・薬剤師に共有され、データに基づく最適な医療が受けられるようになります。

## ②健康保険証としてずっと使えます

住所や氏名が変わっても、健康保険への加入や脱退の手続きを行えば、新しい保険証の受け取りを待たずにマイナンバーカードで病院を受診できます。

## ③自己負担限度額を超える医療費の支払いが免除されます

限度額適用認定証がなくても、自己負担限度額を超える医療費の支払いが免除されます。ただし、所得を申告していることが条件となります。



ポスター

このポスターやステッカーが貼ってある医療機関や薬局でマイナンバーカードの保険証利用ができます。



ステッカー

詳しくは  
厚労省HP▶

## \* 健康保険証とマイナンバーカードの一体化 \*

マイナンバー法などの改正関連法が成立したことにより、令和6年秋以降は、新規の保険証の発行を取りやめ、マイナンバーカードと一体化される予定です。

## マイナンバーカードの保険証利用に関する問合せ

マイナンバー総合フリーダイヤル☎ 0120-95-0178

受付時間: 平日 9:30~20:00、土日祝 9:30~17:30 ※年末年始を除く

【問合せ】国保年金課 国保係☎内線 1181、2 (国民健康保険)、医療係☎内線 1183、4 (後期高齢者医療制度)



## 若手漁師と、海。

日本の豊富な水産資源確保の担い手である「漁師」。近年は水産資源が減少・枯渇傾向にあることに加え、漁師の高齢化も進んでいることから、近い将来、水産資源の確保が難しくなることが心配されています。

「漁師をリスペクトし、漁師を志す若者が増えてほしい」そんな思いを込めて、「海の日」と同じ7月第3月曜日に制定された漁師の日を前に、磯崎漁協の若手漁師へ「これからの漁師と海」をテーマに、今の思いを聞きました。

fisherman  
1磯崎漁協/根昌丸  
根本 篤也さん (24)

## 海は漁師の生きる舞台

漁師になって5年ですが、魚が獲れる時期や場所、量など、海の環境の変化を実感します。物心付く前から親に連れられて漁港に来ていました。小さい頃から憧れていた先輩漁師たちと、慣れ親しんだ地元の海でこれからも働きたい。そのために、漁獲制限や稚魚放流など、漁ができる環境を未来につなげるための取り組みを自分たちの代でも続けていきたいです。

fisherman  
2磯崎漁協/岡田丸  
岡田 大輝さん (20)

## 海を守ることも漁師の仕事

「漁師になることが夢だった」と言うとしど大げさですが、家業でもある漁師という職業が、いつも頭の中にもありました。「船に乗ろうかな」と言ったときの祖父の嬉しそうな顔を今でも覚えています。磯崎漁協では、藻場の保全や婦人部による漁港清掃など、海の保全活動に取り組んでいます。海を守ることも全てが漁師の仕事だと思っています。

【問合せ】水産課☎内線 268



# ひたちなか海浜鉄道 開業15周年の節目を祝う



6月11日、ひたちなか海浜鉄道開業15周年記念祭が那珂湊駅を中心に沿線各地で開催され、家族連れや鉄道ファンなど約1,200人の来場者で賑わいました。



▲開業15周年記念プリント風船をプレゼント



▲作りたての「那珂湊焼きそば」を食べてにっこり!



▲同時開催の勝田TAMARIBA横丁で鉄道模型を展示



▲1日フリー切符で湊線乗り放題!



▲魅力的な体験ブースに子どもたちも大満足(手ぬぐいづくり)



▲平磯保育園児による太鼓演奏

## 美乃浜学園児童が台湾視察団と交流

6月6日、台湾行政院農業委員会農糧署(日本の農林水産省に相当)の視察団が、美乃浜学園の学校給食を視察しました。

令和3年の全国学校給食甲子園で優勝した美乃浜学園の給食は台湾でも高く評価され、保立栄養教諭が台湾の学校給食大会で調理実演をするなどの交流があります。



## 海辺の事故に備えて 水難救助合同訓練

6月26日、夏の海水浴シーズンを前に、阿字ヶ浦海岸、磯崎漁港などで水難救助訓練が行われました。関係者約30人が参加し、消防本部と茨城県防災航空隊が合同で実施。防災ヘリコプターや水上オートバイによる救助訓練や海岸で待つ救助隊員への引き渡し訓練など、救助技術の習得や活動体制の強化が行われました。



## 多くの人で賑わった「おもてまち七夕まつり」

7月1日、表町通り商店街で「おもてまち七夕まつり」が開催されました。ステージショーや市内の保育園、幼稚園、特別支援学校の子どもたち約3,000人の絵の展示など、さまざまなイベントが来場者を楽しませました。



## イースタンリーグ公式戦開催

7月1日、ひたちなか市総合運動公園市民球場で、イースタンリーグ公式戦「読売ジャイアンツ VS. 北海道日本ハムファイターズ」が開催されました。試合は、地元凱旋登板の高橋優貴選手が5回無失点の好投。読売ジャイアンツが1-0で勝利しました。





## 令和6年4月採用

ひたちなか・東海広域事務組合

## 消防職員採用試験

## 採用予定人員・受験資格

受験区分	採用予定人員	受験資格
消防	A	5人程度
	B	5人程度

○平成7年4月2日から平成14年4月1日までに生まれた方  
○平成14年4月2日以降に生まれた方で、学校教育法による大学(短期大学を除く)を卒業した方もしくは令和6年3月31日までに卒業見込みの方

平成14年4月2日から平成18年4月1日までに生まれた方

## 第1次試験の日時・試験会場

受験区分	試験科目	日時	試験会場
消防A・B 共通	○教養試験 ○作文試験 ○適性検査 ○体力検査	9月17日⑩ 午前8時30分～	ひたちなか・東海広域事務組合 消防本部 (ひたちなか市笹野町2丁目8番1号)

※申込人数により変更となる場合もあります。

## 試験案内・申込書配布場所(8月9日⑩まで)

- ひたちなか・東海広域事務組合消防本部および各消防署
  - ひたちなか市総務部人事課、那珂湊支所(平日のみ)
  - 東海村総務部総務人事課(平日のみ)
- ※試験案内・申込書は、ひたちなか・東海広域事務組合HPからダウンロード

組合HP▶



## 申込

- 受付期間** 7月24日⑩～8月9日⑩(消印有効)  
**時間** 平日 午前9時～午後5時  
**申込方法** 郵送または持参  
**受付場所** ひたちなか・東海広域事務組合消防本部 総務課

【問合せ】消防本部総務課 ☎ 271-0733  
(〒312-0018 笹野町2丁目8番1号)

## 暮らしの安全・安心をまもりたい

## 夢をかなえて活躍する先輩たち

東海消防署 救助隊員

伊藤 優太(令和2年4月入所)

ニュース番組で被災地の人たちのために活動する消防士の姿を見たときに「自分もこんなふうに変な状況にある人々を助ける仕事がしたい」と思い、私が消防士を目指しました。火災や災害から人々を助ける仕事は、人々の生活や人生にも大きな影響を与える大事な仕事なので、責任感を持って取り組みたいと思います。



笹野消防署 特別救助隊員

黒澤 一祥(令和3年4月入所)

高校生の時に東日本大震災を経験し、災害で活躍する消防士の姿を見て、私も将来消防士として働きたいと思いました。さまざまな現場で直接人を助けることができ、とてもやりがいを感じられる仕事です。これからも日々訓練を行い、市村民に信頼される消防士になれるよう日々邁進していきたく思います。

## 消防本部・笹野消防署庁舎を建て替えています

令和4年8月から建設工事が始まり、現在は庁舎棟の基礎工事が行われています。庁舎棟完成後に119番通報を受けるためのシステムを構築し、令和6年度中の供用開始に向け工事を進めています。



完成予想図

第2回いばらき県央地域  
スポーツフェスティバル

ひたちなか市のホームタウンスポーツチームからは「日立女子陸上競技部」と「水戸ホーリーホック」が参加!



9月10日⑩ 笠間市総合公園

県央地域に拠点を置くプロスポーツチーム等の選手・スタッフと一緒に楽しめる「体験教室型」スポーツフェスティバルです!

## 時間

- ▼午前の部 10時30分～正午
  - ▼午後の部 1時30分～3時
- ※屋外種目は雨天中止

申込はこちら▶



## 体験教室の申込

- 7月24日⑩～8月18日⑩に電子申請
- ※応募者多数の場合は抽選

【問合せ】スポーツ振興課 ☎ 内線 2112

	種目	講師	時間	対象	定員
体験教室	陸上競技	日立女子陸上競技部	午前・午後	小学生	50人
	3×3バスケット	茨城バックボーン		小学生	12人
	野球	茨城アストロプラネッツ		小学1～3年生	15人
	チアダンス			小学4～6年生	15人
	サッカー(3×3)	水戸ホーリーホック		小学生	15人
	BMX	地域おこし協力隊		小学1～3年生	30人
サブイベント	①1分間スキルチャレンジ(バスケット)	①茨城バックボーン ②水戸ホーリーホック ③スナックゴルフジャパン	10:30～15:00	小学4～6年生	30人
	②キックターゲット(サッカー)			小学生	30人
	③スナックゴルフ体験			小学生	10人
				どなたでも参加可 ※混雑時は入場制限あり	なし





# 平和について考えよう

— ひたちなか市の戦災(勝田艦砲射撃) —

78年前の夏の夜、艦砲射撃によって、多くの市民が命を落としたことをご存知ですか。この艦砲射撃で110人あまりの方が犠牲となりました。市内には、犠牲となられた方々の冥福を祈り作られた、平和祈念の塔(写真/六ツ野公園内)等があります。

## 平和の展示

核戦争の悲惨さを伝える写真パネルや資料等の展示を行います。入場無料です、ぜひお越しください。

期 間	場 所
7/27(木)まで	那珂湊支所1階展示室
7/29(土)～8/16(木) ※(日)を除く	中央図書館1階ロビー 那珂湊図書館1階ロビー 佐野図書館1階ロビー
8/1(火)～16(木) ※8/5(土)、11(金)、12(土)を除く	市役所本庁舎1階市民ホール
8/8(火)～20(日)	ふあみりこらば 1階多目的スペース



## 平和推進のための作文コンクール募集

応募資格	小学生の部 市内の小学校または義務教育学校前期課程の児童	中学生の部 市内の中学校、義務教育学校後期課程または中等教育学校前期課程の生徒
作文内容	平和の推進および次のいずれか(1つ以上)を呼び掛ける内容。題名は自由。 ①平和な国づくり ②平和の維持 ③核兵器の廃絶 ④戦争の終結および抑止	
枚数制限	400字詰め原稿用紙2枚以内	
応募上の注意	○応募作品には学校名、学年、氏名を必ず記入してください。 ○応募作品は返却しません。 ○入賞作品は、主催者において必要に応じ、平和推進事業に利用します。	
応募方法(応募先)	○学校へ提出 ※学校で取りまとめを行うか確認をしてください ○直接持参または郵送 (〒312-8501 東石川2丁目10番1号 市総務部総務課「平和推進のための作文コンクールの応募」)	
応募期限	9月7日(木)必着	
結果発表	年内に市報、市HPで発表 ※応募者全員に参加賞あり	

## 平和祈念の黙とう

原爆死没者のめい福と世界恒久平和実現の祈りを込めて、投下時刻に1分間の黙とうをささげましょう。

広島 8月6日(日)  
午前8時15分

長崎 8月9日(水)  
午前11時2分

【問合せ】総務課☎内線1241、2



# 夏休みは図書館で学ぼう!

## 中央図書館

☎273-2247

### 8/2(水) 夏休み子ども講座

「ひたちなかから世界へ!大型重機工場を見学して調べてみよう!!」

時間 午前9時15分～午後0時30分頃 ※荒天中止  
場所 集合:中央図書館 2階視聴覚室  
内容 バスで移動し日立建機(株)常陸那珂臨港工場を見学  
対象 小学5・6年生と保護者  
定員 先着24人 持ち物 筆記用具、水筒  
申込 7月11日(火) 午前9時～

### 8/4(金) 戦争と平和の映画会

時間 ①午前10時30分 ②午後2時30分 視聴覚室  
内容 「真珠湾からの帰還 -軍神と捕虜第一号-」(88分)  
定員 各回10組 申込 7月12日(水) 午前9時～

### 8/10(木) こどものための平和の映画会

時間 ①午前11時～ ②午後2時30分～ 視聴覚室  
内容 「いわたくんちのおばあちゃん ぼく、戦争せんけえね」(20分)  
定員 各回10組 申込 7月12日(水) 午前9時～

## 佐野図書館

☎270-3811

### 8/6(日) 夏休み自由研究応援講座

「自由研究のまとめ方～調べてまとめて発表しよう～」

時間 午前10時～ 視聴覚室  
内容 自由研究のまとめ方と参考文献の書き方  
講師 茨城キリスト教大学兼任講師 勝山 万里子氏  
対象 小学生3年生以上の児童と保護者 定員 8組  
申込 7月19日(土) 午前9時～

### 8/20(日) 夏休みこども講座

「ドクター・ナダレンジャーの自然災害科学実験教室」

時間 午前10時～11時30分 視聴覚室  
内容 地震のメカニズムや液状化現象のサイエンスショー  
講師 Dr. ナダレンジャー 納口 恭明氏  
対象 小学1～4年生までの児童と保護者 定員 15組  
申込 7月22日(土) 午前9時～

### 8/25(金) じしゃくでかんたんワクワクあそび

時間 午後2時～3時30分 視聴覚室  
講師 「ママリン工作クラブ」メンバー  
対象 小学3年生以上の児童 定員 20人 持ち物 はさみ  
申込 8月1日(水) 午前9時～

## 佐野図書館 手づくりPOPコンテスト作品募集

対象 小学生～一般  
内容 推薦したい本の手作りポップを募集しています。

※大きさはハガキ～A5。画材や形、立体・貼り付け等は自由。  
申込 応募用紙(各図書館に設置、またはHPからダウンロード)に必要事項を記入し作品に添えて、各図書館窓口へ  
※佐野図書館のみ郵送可(〒312-0062 高場1362-1)

9/22(金)まで



▲図書館HP



参加費  
無料

## フレイルを予防しよう！教室 に参加しませんか？

フレイルとは、加齢により心身の機能が衰えてくることをいい、そのまま放置すると要介護状態になる可能性があります。フレイルは早めに気づいて対処することでその状態を維持・改善することができます。



場 所	開催日 ※2回セットの講座です		時 間
	1回目	2回目	
ヘルス・ケア・センター	7/20 ㊦	8/17 ㊦	9:20～11:30
	8/3 ㊦	8/30 ㊦	
	9/21 ㊦	10/20 ㊦	
那珂湊コミセン	8/25 ㊦	9/19 ㊦	

### ★各日程共通

内 容 ▼1回目 握力測定、質問票、管理栄養士による栄養講話、理学療法士によるフレイル予防講話・体操実技、地域包括支援センターの紹介

▼2回目 血管年齢測定、管理栄養士による栄養講話、言語聴覚士によるオーラルフレイル予防講話、口腔体操実技

対 象 70歳以上の市民

定 員 各先着40人

持ち物 飲み物、動きやすい服装、那珂湊コミセンのみ上靴

申 込 開催日の1週間前までに電話で高齢福祉課☎内線7234

## 在宅介護の慰労金を支給します

支給条件に該当する方は、申請を行ってください。過去に支給を受けたことがある方でも毎年度の申請が必要です。申請の際には、地方税関係情報に関する同意書（市が作成した書式に世帯員全員が署名）の提出が必要です。

### 支給条件

令和5年7月31日現在、在宅で介護を受けている方および主たる介護者がともに①市内に住民登録があり②市民税非課税世帯（世帯員が全員非課税）に属していること。

※介護を受けている方が施設や病院へ入所、入院中の場合は該当しません。

### 申請期間

8月1日㊦～31日㊦（期限厳守）

### 支給までの流れ

審査の上、申請者の方に9月下旬から支給決定通知書または支給非該当通知書をお送りします。

支給対象者	支給額	申請に必要なもの	申請・問合せ
①満65歳以上で、介護保険の要介護4・5の認定を受けている、もしくは要介護4・5に相当すると市長が認めた方で、令和4年8月1日から令和5年7月31日の間に介護サービスを利用しなかった方を介護している主たる介護者	100,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>在宅ねたきり高齢者等介護慰労金支給申請書</li> <li>地方税関係情報の利用に係る同意書</li> <li>介護保険被保険者証または介護保険資格者証の写し</li> <li>申請者（介護者）の預貯金通帳等の写し※口座情報がわかるページ</li> </ul>	<p>高齢福祉課 ☎内線7231、2</p> <p>那珂湊支所保健福祉担当（申請のみ）</p>
②介護保険の要介護3・4・5の認定を受けている方を介護している主たる介護者	24,000円		
③満65歳未満で、②の要件に該当せず、身体障害者手帳1・2級または療育手帳㊦を所持し、日常生活動作の大半に常時介護が必要な状態の方を介護している主たる介護者 ※障害の程度によっては、身体状況の調査が必要な場合があります。	36,000円	<ul style="list-style-type: none"> <li>身体障害者等介護慰労金支給申請書</li> <li>地方税関係情報の利用に係る同意書</li> <li>身体障害者手帳または療育手帳の写し</li> <li>申請者（介護者）の預貯金通帳等の写し※口座情報がわかるページ</li> </ul>	<p>障害福祉課 ☎内線7211～4</p> <p>那珂湊支所保健福祉担当（申請のみ）</p>

## 在宅で生活している 障害のある方への手当について

各種手当を受給するには、申請をし、認定を受ける必要があります。申請書類は各手当により異なりますので、詳しくは問い合わせください。

【申請・問合せ】障害福祉課☎内線7211～4

手当の種類	特別障害者手当	障害児福祉手当	特別児童扶養手当		市特別児童福祉手当	
対象者	心身に重度の障害があり、日常生活において常時特別の介護を必要とする20歳以上の在宅の方	心身に重い障害があるため、日常生活において常に介護を必要とする、20歳未満の在宅の子	心身に障害のある20歳未満の子を監護している保護者(父母等)		心身に障害のある20歳未満の子と市内で同居している保護者	
対象となる障害の程度	<ul style="list-style-type: none"> <li>①重度の障害が重複している方</li> <li>②重度の肢体不自由で、日常生活において常時介護を必要とする方</li> <li>③血液、肝臓等の疾病があり、絶対安静を必要とする方</li> <li>④知能指数(IQ)がおおむね20以下、または精神に障害のある方で、日常生活において常時介護を必要とする方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①身体障害者手帳1級程度(2級の一部を含む)の方</li> <li>②知能指数(IQ)がおおむね20以下、または同程度の精神障害のある方(療育手帳の判定がA程度(Aの一部を含む))</li> <li>③血液、肝臓等の疾病があり日常生活において常時介護を必要とする方</li> <li>④精神に障害があり日常生活において常時介護を必要とする方</li> </ul>	1級(重度障害)	2級(中度障害)	<ul style="list-style-type: none"> <li>①身体障害者手帳がおおむね3級程度の方(下肢障害については4級の一部を含む)</li> <li>②知能指数(IQ)がおおむね50以下の方(療育手帳の判定がB程度、または同程度の精神障害)</li> <li>③その他、上記と同程度の疾病・障害がある方</li> </ul>	<ul style="list-style-type: none"> <li>①身体障害者手帳が3級以上の方(下肢障害については4級の一部を含む)</li> <li>②知能指数(IQ)がおおむね50以下の方(療育手帳の判定がB程度)</li> <li>③特別児童扶養手当の1級または2級に該当する方</li> <li>※市は県基準より対象者を拡大しています</li> </ul>
手当の額(月額)	27,980円	15,220円	53,700円	35,760円	(県基準額3,000円のところ) 5,000円	
注意事項	<ul style="list-style-type: none"> <li>○所得制限等その他の要件があります</li> <li>○障害者手帳を所持してなくても手当が支給される場合があります</li> <li>○手当額は毎年4月に見直しが見込まれています</li> <li>○障害児福祉手当と市特別児童福祉手当の併給はできません</li> <li>○入院や施設等に入所している方は、支給対象とならない場合があります</li> </ul>					

すでに手当を受給している方へ  
現況調査票の提出を  
お願いします

所得状況届の調査期間は毎年8月12日～9月11日です。該当する方には、8月上旬に障害福祉課から書類を送付しますので、手続きを行ってください。届け出がない場合は、8月分以降の手当が受けられなくなりますのでご注意ください。受給資格者、その配偶者およびその他扶養義務者の前年の所得がそれぞれ一定額以上である場合は、支給が一定期間停止されます。

## 難病患者等見舞金を支給します

支給を受けるには申請が必要です。今年度から電子申請も可能となりました。

### 受付期間

令和6年3月29日㊦まで(㊦㊦㊦を除く)

### 受付窓口

障害福祉課、那珂湊支所保健福祉担当窓口

### 支給額

20,000円(年額)

詳しくは市HP▶



支給対象者	<ul style="list-style-type: none"> <li>R5.4.1現在で市の住民基本台帳に記録されていて、県が発行する下記の受給者証のいずれかの交付を受けている方</li> <li>・指定難病特定医療費受給者証または一般特定疾患医療受給者証</li> <li>・小児慢性特定疾病医療受給者証</li> <li>・先天性血液凝固因子障害等医療受給者証</li> </ul>
申請に必要なもの	<p>申請書(窓口または市HPに用意)、上記の受給者証原本または写し(有効期間にR5.4.1が含まれているもの)、申請者名義の金融機関口座番号がわかるもの(口座がない場合は窓口で現金払い)、申請者が保護者の場合は身分を証明できるもの(運転免許証など)</p>


【問合せ】障害福祉課☎内線7211～4



募集

産業交流フェア  
ステージ出演者を募集します



日時 11月4日④、5日⑤ 午前10時30分～午後2時 ※出演時間は20分程度  
場所 市総合運動公園 陸上競技場特設ステージ(幅12.6m×奥行7.2m)  
対象 出演者の中に市内居住者・通勤・通学者が1名以上いること。  
プロ・アマは問いませんが動画等による事前審査があります。  
定員 10団体程度  
申込 7月31日⑤までに、応募用紙を直接または郵送で  
商工振興課(〒312-8501 東石川2-10-1) 市HP ▶   
【問合せ】商工振興課☎内線1341、2

募集

プレミアム商品券の  
取扱店を募集します

エネルギー・食料品価格等の物価高騰への生活者支援として、前年度に引き続き「地域応援券」と「全店共通券」の2種類を1セットで発売します。商品券の取扱店に登録したい事業所の方は、商工会議所に申し込みください。  
なお、プレミアム商品券の申込方法など詳しくは、市報8月10日号でお知らせします。



登録料 無料  
申込 商工会議所HPにある申込書に必要事項を記入し、商工会議所へ提出。



▲商工会議所HP

【問合せ】商工振興課☎内線1341、2  
ひたちなか商工会議所本所☎273-1371

募集

創業スクール・創業応援セミナー  
起業への第一歩！あなたの夢を応援します

■創業スクール  
日時 9月9日・16日・30日、10月7日・14日・21日・28日、11月11日・25日 全て④、全9回 午前10時～午後5時  
内容 ビジネスアイデアの出し方、マーケティング基礎、営業・販売計画、WEBやSNSを活用したビジネスの広げ方、営業・プレゼンテーションの手法 など  
対象 創業を考えている方 ※受講し創業した方は登録免許税軽減等の優遇あり  
費用 11,000円(税込、テキスト代込)  
■創業応援セミナー  
日時 7月29日④ 午後2時～5時  
内容 基調講演・パネルディスカッション  
講師 ㈱アサイン 佐川正夫氏ほか先輩起業家  
費用 無料  
★共通 場所 ひたちなか商工会議所 定員 各30人  
【問合せ】ひたちなか商工会議所☎273-1371



▲商工会議所HP

募集

男女共同参画キャッチフレーズ  
・事業所募集

ページID 1010130

■キャッチフレーズ募集 <応募締切:9月1日④>  
男女共同参画の取り組みに親しみが持てるキャッチフレーズ大募集！  
テーマ 「大切な人へのメッセージ」大切な人や動物、未来の自分などへ伝えたい想いを20文字程度で表現してください。  
応募条件 市内在住・通勤・通学の方  
応募方法 様式自由。住所・氏名・年齢・電話番号を記入し、はがきまたは電子申請等。 ※1人複数作品の応募可。応募者全員に参加賞あり。  
■事業所募集 <応募締切:8月31日④>  
男女共同参画を推進し、仕事と家庭の両立支援や男女の多様な働き方を可能にする環境づくりなどを積極的に行っている事業所を募集します。  
応募条件 市内に本社を有する雇用労働者300人以下の法人または団体の事業所  
応募方法 申請書・審査票・必要書類を持参または郵送  
【応募先・問合せ】女性生活課☎内線3231、FAX:271-0851



市HP

案内

民間学童クラブのご案内  
放課後等の家庭に代わる生活・遊びの場

入会方法や保育料など詳しくは、各クラブに問い合わせください。

民間学童クラブ名	所在地	連絡先	児童募集状況(6/10現在)
あずみの森学童クラブ	中根3665-1	219-4150	募集中(若干名)*1
あつふるキッズクラブ	長砂505-2 田彦999-50	202-1273 352-2511	募集中(若干名) 募集中(若干名)
おーくす佐野学童クラブ	稲田606-1	285-0133	募集終了
学童保育エレメンタリークラブ	はしかべ1-15-14 勝田泉町7-7	276-1209	募集終了(来年度は募集中)
きつずセンター学童クラブ	馬渡2849-7	274-2085	募集中
なかや学童クラブ	佐和608-1	285-4808	募集中
はなのわ学童クラブ	西光地1-4-1	276-0070	募集中*1
平磯学童クラブかもめ	平磯町2984-1	262-3242	募集中(若干名)
フレンドスクール	市毛814-22	352-9017	募集中(若干名)
めぐみクラブ	烏ヶ台11837	262-5566	募集終了
夢ある学童	小砂町1-3-6	212-5905	募集終了(来年度は募集中)
学童保育ベルワンキッズ	東大島1-3-3	271-3039	募集中(若干名)

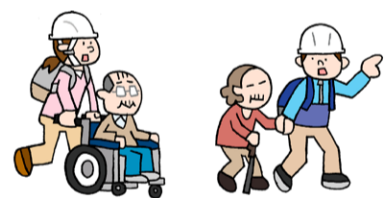
\*1 夏休み期間のみは不可

案内

地震防災にかかる住民向けアンケート  
にご協力ください

ページID 1009210

内閣府による、今後の防災対策に向けての避難意識等に関する住民向けアンケートを実施しています。多くの方にご回答いただくよう、ご協力をお願いします。



実施期間 7月1日～8月31日  
回答方法 二次元コードまたはURLアクセスによるウェブ回答  
回答フォーム: <https://en.surece.co.jp/kaiko2023/>

注記 ○回答は1人1回限り  
○回答の途中で一時保存はできません  
○選択式の設問は該当する選択肢をチェックしてください。また、記述式の設問は可能な限り具体的に回答ください。

回答はこちら▶



【問合せ】内閣府(防災担当) ☎03-3501-6996



安全に乗ろう！電動キックボード

道路交通法の改正に伴い、令和5年7月1日より、一定の要件を満たす電動キックボード等(特定小型原動機付自転車)は、免許がなくても16歳以上の方であれば誰でも運転ができるようになりました(免許が必要な電動キックボードもあります)。

走行可能な道路は、自転車と同様に車道・自転車道が基本となります。乗車用ヘルメットを着用して交通ルールを守り安全な運転を心掛けるをお願いします。



警察庁特設ページ▶

- 一定の要件を満たす電動キックボード等とは
- ①原動機の定格出力が0.60kW以下
  - ②長さ1.9m以下、幅0.6m以下
  - ③最高速度が時速20km以下
  - ④道路運送車両の保安基準に規定する項目が備えられている等(右図参照)
- ※特例として、最高速度が時速6km以下に制限できる電動キックボード等は、自転車が行き交える歩道も走行可能。

特定小型原動機付自転車の保安基準項目



なお、この電動キックボード等には軽自動車税(種別割/年額2,000円)が課税されますので、車両の所有者は軽自動車税の申告をしてナンバープレートの交付を受けてください。ナンバープレートは、走行時の安全性を考慮して小型化(縦10cm×横10cm)したものを配布しています。



## 支援 奨学金の返還を支援します

ページID 1002167

対象者	次の①～⑥の全てを満たす方 ①奨学金の貸与を受けて、学校(大学、専修学校等)を卒業した方 ②申請時にひたちなか市内に住所を有している方 ③市内において保育士、看護師、介護福祉士など医療福祉分野の専門職や中小企業に正規雇用され勤務する方、または起業した方や農業・漁業等の第一次産業に従事する方で1年以上継続している方 ④奨学金の返還を行っており、滞納がない方 ⑤市町村民税等の滞納がない方 ⑥他制度による奨学金を対象とした助成・補助を受けていない方
対象奨学金	○ひたちなか市奨学資金 ○日本学生支援機構 第一種・第二種奨学金 ○茨城県奨学資金その他地方公共団体が貸与する奨学資金
支援額	申請の前年度に返還した奨学金の額の2分の1(上限10万円)
対象期間	初回の申請年度から最大8年間
申請方法	必要書類を教育委員会総務課まで持参または郵送 ※返還支援補助募集要項や必要書類は、教育委員会総務課で配布。市HPからもダウンロード可。
申請期間	令和6年3月15日(金)(必着)まで随時
申請・問合せ	教育委員会総務課☎内線 7305

## 相談 成年後見制度の相談窓口 一人で悩まずご相談ください

ページID 1005085

成年後見制度は、認知症や知的障がい、精神障がいなどの理由により、物事を判断する能力が低下した方の権利を守る制度です。親族、弁護士などが後見人となり、財産管理など本人の代わりに代行支援をします。

### ■後見人の役割 ※後見人は身元保証人になることはできません

- 預貯金の管理 ○介護サービス、入院の契約 ○本人に不利な契約の取り消し ○要介護認定の申請などの手続き など

相談窓口	担当中学区	連絡先
市社会福祉協議会(成年後見中核機関)	全学区	272-4106
勝田第一中学校区	勝田一中	354-5221
大島中学校区	大島中	219-5775
西部	勝田二中・田彦中	276-0655
北部	勝田三中・佐野中	229-2255
東部	那珂湊中・美乃浜学園	264-1501

## 案内 みんなでゴミのない きれいなまちを目指そう

ページID 1002571

ゴミのポイ捨てや犬のふんの放置がない、清潔で美しいまちづくりを目指すため「ひたちなか市まちをきれいにする条例」を制定し、周知・啓発活動に取り組んでいます。

### ■ゴミのポイ捨て等でお困りの方へ

不法投棄防止看板を無料で配布しています。(14種類)

配布場所 廃棄物対策課

問合せ 廃棄物対策課☎内線 3324～6



### ■犬のふん害でお困りの方へ

犬のふん持ち帰りの啓発看板を、無料で配布しています。

配布場所 環境政策課、ヘルス・ケア・センター、那珂湊支所

問合せ 環境政策課☎内線 3312、3、5



## 募集 第2期はじめてのパソコン講座

番号	日程	コース	受講料
1	8/17(金) 8/24(金)	はじめてのパソコン2日間コース パソコンの基本、簡単な文書作成、インターネット	パソコンを初めて使う方向け 3,000円
2	8/18(金) 8/25(金)	基本からはじめるExcel2日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け 3,000円
3	8/31(金)9/7(金) 9/14(金)	基本からじっくりExcel3日間コース 表計算の基本、グラフの作成	文字入力ができる方向け 4,500円
4	9/1(金)9/8(金) 9/15(金)	基本からじっくりWord3日間コース 文書作成の基本、表の作成	(練習問題がより多いコースです) 4,500円

時間 午前9時30分～午後4時30分(昼休憩あり)  
場所 ワークプラザ勝田  
対象 市内に在住・勤務・通学している満18歳以上の方  
定員 各コース先着10人 ※3人未満の場合は中止  
使用環境 Windows11、Office2021 ※持ち込みパソコンでの受講不可  
申込 7月19日(金)午前9時～電話で情報政策課☎内線 2211～2214

## 募集 自衛官を募集しています 自衛隊茨城地方協力本部

	航空学生	一般曹候補生	自衛官候補生
受付期間	9/7(金)まで	9/5(金)まで	年間を通じて受付
応募資格	(海)18歳以上23歳未満の方 (空)18歳以上21歳未満の方 ※高卒者または高専3年次修了者(見込)	18歳以上33歳未満の方 (32歳の方は、採用予定月末日現在33歳に達していない方)	
第1次試験日	9/18(日) ※合格者は第2次試験あり(2次試験合格者は3次試験あり)	9/15(金)～24(日)のうち指定する1日 ※合格者は2次試験あり	受付時に通知
初任給	月額184,300円(自衛官候補生は2土任官後) ※学歴・職歴等により異なる		
コース内容	海上自衛隊のパイロットおよび戦術航空士・航空自衛隊のパイロットを目指すコース	部隊の中核である曹を養成するコース	陸は2年、海・空は約3年(自衛官候補生の3カ月間含む)の任期制隊員コース
問合せ	自衛隊茨城地方協力本部水戸募集案内所☎226-9294 ※詳しくは、同協力本部HPをご覧ください		

## 案内 代替地登録制度のお知らせ 住みよい街づくりを進めるために

道路、学校、公園等の公共事業を進めるためには、事業用地の取得が必要になります。事業用地の代替地として登録していただく「代替地登録制度」は、一定の条件のもとに代替地取得希望者へ情報として提供し、希望があれば市があつせんをします。

### ■代替地登録できる土地の条件

- ①一区画200㎡以上で公道に接していて、おおむね正方形または長方形
- ②所有権および所有面積が明確である土地
- ③所有権以外の権利が設定されていない、または設定されていても売買の前日までに消滅させることができる土地

### ■代替地として提供したときの特典

市、事業用地の所有者、代替地の提供者の三者で契約することにより税の優遇措置が受けられ、譲渡所得の1,500万円特別控除が適用されます(事業用地の土地の代金が限度)。また、事業用地の金額(上限1,500万円)より代替地の金額が少ない場合には譲渡所得税はかかりません。

【申込・問合せ】道路建設課用地室☎内線 6231

## 住居表示の届け出をお忘れなく

住居表示とは、建物に住居番号を順序よく付けて表示し、お住まいの場所をより分かりやすくする制度です。

### ■届け出に必要な書類

- 届出書(都市計画課窓口に設置、市HPからダウンロード可)
- 配置図(道路・敷地・建物の形状と出入口を確認できる図面)

### ■届出書の受付窓口

- 個人所有の住宅などの場合………市民課または那珂湊支所
- 共同住宅、法人所有の建物の場合…都市計画課

### ■住居番号の通知

住居番号を決定後、住居番号付番通知書と住居番号を表示したプレートを交付します。プレートは門または玄関等、道路から見やすい場所に貼り付けてください。プレートが劣化などで脱落した場合は、都市計画課で再発行します。

届け出が必要な場合	届け出をする時期
建物の新築・改築	住民登録手続き前、登記等の手続き前
店舗・事務所等の開設	所在地を決める前、登記等の手続き前
建物の出入口の変更	工事完了後速やかに
建物の取り壊し	工事完了後速やかに

### ■住居表示を実施している地区

勝田地区		那珂湊地区	
青葉町	笹野町1～3丁目	牛久保1～2丁目	東本町
石川町	外野1～2丁目	海門町1～2丁目	富士ノ上
大平1～4丁目	大成町	栄町1～2丁目	湊泉町
表町	長堀町1～3丁目	釈迦町	湊中央1～2丁目
春日町	西大島1～3丁目	洞下町	湊本町
勝田泉町	はしかべ1～2丁目	殿山町1～2丁目	山ノ上町
勝田中央	東石川1～3丁目	八幡町	和田町1～3丁目
勝田中原町	東大島1～4丁目		
勝田本町	松戸町1～3丁目		
共栄町	元町		

届け出をせずに住居番号と異なる番号を住所として使用すると、郵便物や宅配便などの誤配が生じることがありますので、住民登録などの各種手続きをする前に必ず届け出をして下さい。

【問合せ】都市計画課☎内線 1361、2



案内

夏休みに計画的な予防接種を

■麻しん風しん2期

接種時期 小学校就学前の1年間

接種期間 令和6年3月31日まで

■日本脳炎2期

接種年齢 9歳～13歳未満 特例

対象者 平成19年4月1日以前の生まれの方は、20歳未満までに接種不足分が接種できます。

■ジフテリア・破傷風(二種混合)2期

接種年齢 11歳～13歳未満

※転入や紛失等で予診票のない方は、ヘルス・ケア・センターまたは那珂湊保健相談センターで交付を受けてください。

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

がん検診の無料クーポン券を送付

対象者(年齢は令和5年4月1日現在)で過去5年間に市の各検診を受けていない方へ、6月下旬に無料クーポン券を送付しました。

■大腸がん検診(男女)

対象 40歳、60歳

■乳がん・マンモグラフィ検診(女)

対象 40歳

■子宮頸がん検診(女)

対象 20歳、25歳、30歳、35歳、40歳

★共通 受診期限 令和6年2月29日(大腸がん検診は容器の提出期限) ※受診方法など詳しくは同封の書類をご覧ください。上記対象の年齢で令和5年4月21日以降に転入した方や、クーポン券を紛失した方は問い合わせください。

問合せ 健康推進課 ☎ 276-5222

飲食物取扱従事者の保菌検査

受診方法 ①検査対象の営業所(店舗等)に届いた案内はがきをひたちなか保健所に持参し、検体容器・申込書・専用封筒を受け取る→②便を採取後、専用封筒に入れて郵便ポストに投函 検査項目 腸管出血性大腸菌すべて ※大腸がん検診では

ありません 手数料(1検体) 食品衛生協会員700円、非会員1,000円 問合せ ひたちなか保健所 ☎ 265-5645

人権擁護委員の委嘱

当市の人権擁護委員として、川崎通夫さん(相金町)が7月1日付で法務大臣より委嘱(新任)されました。任期は3年間です。現在市の人権擁護委員は12人で、人権尊重思想の普及や啓発に努めています。

問合せ 市地域福祉課 ☎ 内線 7203

道路に張り出している樹木等を管理しましょう

私有地から樹木等が道路に張り出していると、通行に支障をきたすほか事故の原因にもなり、所有者が損害賠償責任を問われる場合がありますので、責任を持って適正な管理を行ってください。 問合せ 道路管理課 ☎ 内線 6111、2



7月20日(木)～31日(金)は夏の交通事故防止県民運動 見る止まる 歩行者優先 心がけ

7月21日(金)、28日(金)は飲酒運転根絶のための県下一斉広報日です。重点項目 ①歩行者(特に子どもと高齢者)の保護 ②妨害運転や飲酒運転等の悪質・危険な運転の根絶 ③自転車の安全利用の推進 問合せ 生活安全課 ☎ 内線 3212

下水道の適切な利用のお願い

下水道は、家庭や事業所等からの排水を集めてきれいにし、川、海や湖へ返す重要な施設です。下水道の管が詰まったり腐食したりするのを防ぐため、油は拭き取り、調理くずや水に溶けない紙類は、燃えるごみとして出してください。 問合せ 下水道課 ☎ 内線 6314、5

介護マークを配布(無料)

対象 市内在住で認知症などの高齢者や障害のある方を介護している方 配布場所 高齢福祉課、那珂湊支所 保険福祉担当、各地域包括支援センター 問合せ 高齢福祉課 ☎ 内線 7231～5



事業者向け消費税のインボイス制度説明会(要申込)

Table with 2 columns: 日時 (Date/Time) and 内容 (Content). Dates: 7/26, 8/22, 9/6. Times: 9:30-10:30, 14:00-15:00.

内容 インボイス制度の概要や消費税の仕組みについて 定員 各回25人 場所・問合せ 太田税務署 ☎ 0294-72-2171 ※音声ガイダンスに沿って2を選択

塗料を原因とする火災が管内で複数発生しています

塗料には、酸化熱を発する植物油(アマニ油、ケシ等)が含まれるものがあり、乾燥する過程で発熱する性質を持っています。塗料を浸した布やスポンジは、自然発火する危険性がありますので、処理する場合は水に浸して空気に触れないようにするなど注意してください。 問合せ 消防本部予防課 ☎ 271-0735

子育て

子育てに関する相談・教室

■母子保健相談(要申込)

日程 8月1日(火)、10日(水) 受付時間 午前9時30分～10時30分 内容 身体計測、保健・栄養・歯科相談 対象 生後3カ月～幼児

■離乳食教室(要申込)

日程 8月9日(火) 受付時間 ①午後1時30分～45分 ②午後2時30分～45分 内容 離乳食作りの講話・試食、希望者は栄養相談 対象 4～6カ月の乳児がいる保護者

定員 各10組

★共通 場所 ヘルス・ケア・センター 持ち物 母子健康手帳、タオル、オムツ 申込 母子手帳アプリ「母子モ」をダウンロードして申し込み 問合せ 子ども未来課 ☎ 内線 7265 母子モDL ▶

ひとり親家庭の母・父のためのパソコン講習会(中級)

日時 8月5日、12日、19日、26日 ※全て(土) 午前9時30分～午後4時 場所 県母子寡婦福祉連合会 内容 ワード、エクセルで作作成 対象 4日間必ず出席できる方 定員 15人 費用 教材費1,000円 申込 7月27日(金)(必着)で、申込用紙(市子ども政策課で配布、同連合会HPからダウンロード可)に記入の上、郵送またはFAXでひとり親家庭等自立支援センター ☎ 221-8497、FAX: 221-8618(水戸市三の丸1-7-41)

相談

各種保健相談(要申込)

■心の健康相談

日程 8月25日(金) 受付時間 午後1時30分～3時30分 対象 心に悩みを持ち医師の診断を受けていない本人と家族

■健康・栄養・歯科相談

日程 8月10日(水) 受付時間 午後1時30分～2時30分 対象 生活習慣病や栄養、口腔衛生について相談したい方

★共通 申込 健康推進課 ☎ 276-5222

女性のための電話相談 ☎ 274-3002

匿名OK。秘密は守ります。 日時 月～金 ※(祝)除く 午前9時30分～正午、午後1時～4時30分 問合せ 女性生活課 ☎ 内線 3231

図書館インフォメーション 中央 ☎ 273-2247・那珂湊 ☎ 263-5499・佐野 ☎ 270-3811 3館共通 8月の休館日 7日(月)、14日(月)、21日(月)、24日(木)、28日(日) 7/23(日) 11:00～14:30 7/26(水) 15:30～ 8/11(金) 11:00～ 7/22(土) 11:00～ 7/28(金) 15:30～ 8/1(火) 11:00～ 8/5(土) 11:00～14:30 8/6(日) 14:00～

ひたちなか魚 Vol.1 イワシの手開き 協力 (株)フッキングスクールネット 制作 ひたちなか市魚食普及活動実行委員会 材料 マイワシ1尾 手開きの方法 ①尻尾から頭に沿ってウロコを取る ②頭を切り落とす ③腹を斜めに切って内臓を取り出す ④腹の中まできれいに洗い、ペーパーで水気をふき取る ⑤頭側から骨に沿うように親指を入れ、身と中骨を分ける ⑥中骨を取り除く ⑦両脇の腹骨を薄くそぎ取る



文化・教養

ひたちなか・ま夏休み子どもサロン

■絵画 夏休みの宿題を仕上げよう
日時 8月3日(土) 午後1時30分～4時
対象 小学生親子 定員 12組 費用 300円

■プログラミング体験(無料)
日時 8月7日(日) 午前10時～正午
対象 小学5・6年生 定員 12人

■茶道体験教室
日時 8月12日(土) 午前10時30分～正午
対象 小学3～6年生の親子 定員 12組 費用 700円

★共通 場所・申込 開催日の1週間前までに、市民交流センターひたちなか・ま ☎276-0101

暮らしの講座

■夏休み親子で楽しくクッキング 折りたたみおにぎりデザート

日時 8月4日(金) 午前9時30分～午後0時30分
場所 ふあみりこらば
講師 ひたちなか生活学校
対象 市内に居住する小学生とその保護者(小学生複数可) 定員 8組
※多数の場合抽選、結果は7月28日(金)までにメールで連絡
費用 1人500円
申込 7月24日(日)までに電子申請

文化協会「一日体験教室」

日時 8月11日(金) 午前10時～正午
場所 市文化会館
内容 書道・陶芸・絵画・伝統楽器・合唱・ジャズダンス・タップダンス・バレエ・オーケストラ・吹奏楽・囲碁・いけばな・民謡
費用 無料(いけばなは花材費400円)
※定員や持ち物は問い合わせください
問合せ 生涯学習課 ☎272-6301

こらぼDEまなぼ～学びのとびら～

■傾聴って?-日々の生活に活かす「聴き方」-
日時 8月31日(日) 午後2時～3

時30分
場所 ふあみりこらば
講師 作業療法士 高橋功樹氏
定員 20人
※多数の場合抽選、結果は8月10日(土)までにメールまたは返信はがきで通知
費用 無料
申込 8月1日(土)(消印有効)までに、電子申請または往復はがきに講座名・氏名(フリガナ)・年齢・性別・住所・電話番号を記入して生涯学習課 ☎272-6301(〒312-0057 石川町11-1)
申込▶

募集

介護教室参加者募集(無料)

■認知症についての講話と個別相談会
日時 7月21日(金) 午後2時～3時30分
場所 田彦コミセン
申込 7月18日(土)までにグループホーム クリクリ田彦・飯島 ☎080-7822-1838

■成年後見制度と自立支援事業

日時 8月7日(日) 午前10時30分～11時30分
場所 特別養護老人ホームさわの森
申込 森田記念会・大高 ☎354-3711

★共通 対象 在宅で介護をしている家族、高齢者介護に関心のある方
定員 各先着20人

湊線仕事体験

日時 8月23日(土)
場所 那珂湊駅ほか
対象 市内在住の小学5、6年生
定員 午前・午後各20人
※申込多数の場合抽選
費用 300円
申込 7月25日(日)までにネット申込
問合せ 青少年課 ☎272-5883
申込▶

ひたちなか・ふれ愛隊

養成研修講座「市役所探検」
日時 8月18日(金) 午後1時～5時
場所 ひたちなか市役所
定員 25人
※多数の場合は抽選
費用 無料
申込 7月28日(日)午後5時までにネット申込または電話で生活

支援ネットワークこもれ
☎273-8897、市民活動課 ☎内線3222
申込▶

道路の里親になりませんか

市道の里親として、愛着を持って清掃・緑化・除草活動や破損箇所の情報提供など、市と協働で道路の美化活動を行う「環境美化里親制度」に協力いただける方を募集します。
加入対象 個人・法人・その他団体
※成人を1人以上含むこと。詳しくは問い合わせください。
問合せ 道路管理課 ☎内線6111、2

ものづくり大会(無料)

■木製科学模型の作製 レオナルド・ダ・ヴィンチのカタパルト
日時 8月24日(日) 午前9時30分～11時30分
場所 水戸産業技術専門学院
対象 小学5・6年生
定員 先着20人
申込 7月3日(日)～8月4日(金)に同学院 ☎269-2160

販売促進セミナー(無料)

■インバウンド対策セミナー
日時 7月24日(日) 午後2時～4時
定員 先着30人
場所・申込 7月20日(土)までに電話でひたちなか商工会議所 ☎273-1371

危険物取扱者試験

日時 10月7日(土)
場所 ホテルクリスタルパレス
種類・費用 甲種6,600円、乙種(第1～6類)4,600円、丙種3,700円
申込 ▼電子申請 7月10日(日)～21日(金) ▼書面申請 7月13日(水)～24日(日)に持参または郵送
※試験案内、願書は消防本部・各消防署で配布
問合せ 消防試験研究センター県支部 ☎301-1150
申込▶

危険物取扱者試験準備講習会

日時 8月22日(日)、23日(月)
場所 ワークプラザ勝田
種類 乙種第4

類 費用 11,000円(会員割引あり)、テキスト代4,500円
申込 7月25日(土)～8月10日(日)にネット申込
※受講案内は消防本部・各消防署で配布
問合せ 県危険物安全協会連合会 ☎301-7878
申込▶

スポーツ

第2期笠松スポーツ教室

教室期間 9月4日(日)～11月27日(日)
場所 笠松運動公園
種目 水泳、ヨガ、エアロビクス、テニス、アイススケート、かけっこ、アーチェリー、スポーツクライミング等
申込 8月3日(土)までに笠松運動公園 ☎202-0808

第28回市陸上記録会開催

日時 8月20日(日) 受付:午前8時30分～
場所 市陸上競技場
種目 ▼小学1～3年生 50m ▼小学3～6年生 100m ▼中高一 般 100m、3000m、4×100mリレー、女子800m、男子1500m
※1人1種目まで(リレーは除く)
費用 小学生200円、中学生400円、高校・一般600円、リレー1チーム800円
申込 8月10日(日)(必着)で、申込書(市陸上競技協会HPからダウンロード)を郵送で同協会事務局・市毛 ☎080-9971-7930(〒312-0001 佐和3038-13)

市クラブ対抗ソフトテニス大会

日時 8月20日(日) 午前9時～(受付:午前8時30分～、予備日:9月17日(日))
場所 総合運動公園テニスコート
種目 男子の部、女子の部
対象 市内居住・通勤・通学者(ダブルス3組で1チーム)
費用 1チーム6,000円(高専・高校3,000円)
申込 8月10日(日)までに鈴木 ☎090-5812-4339、FAX:273-3954 メール:tnnsmen119955@yahoo.co.jp

#ひたちなかのいいとこ Photo Gallery



ライブラリーカフェ然々

緑に囲まれて読書しながらお茶したり、ランチが食べられるお店。いろいろな本との出会いも楽しみ。 #ゆうすけ

学校の試験期間で疲れた時、癒されに行きたいなー!古い出張サロンも気になります... #にこちゃん

@loveandpeace\_hitachinakalife Follow me ▶

イベントカレンダー 7月10日～8月10日

Table with event dates and details for July and August.

Table with event dates and details for July and August.

PICK UP

8/19(土)・20(日)開催 ひたちなか祭り 市民サポーター募集
サポート内容に応じて、オリジナルグッズをプレゼント!

詳しくは市HP



7月の納期限

- 固定資産税・都市計画税2期
国民健康保険税1期
後期高齢者医療保険料1期
介護保険料1期



# ホームタウンと クラブの架け橋に

日本プロサッカーリーグ(Ｊ２)の水戸ホーリーホックでは、トップチーム所属選手をホームタウン15市町村それぞれに「ホームタウンPR大使」として任命。地域活性化や自治体との連携強化を目標に活動しています。

今シーズンのひたちなか市PR大使は、梅田魁人選手と寺沼星文選手。「ひたちなか市ってPRしたいところが多すぎて…那珂湊おさかな市場やひたち海浜公園、ほしいも神社とかいろいろ行きましたが、紹介したい場所がまだまだたくさんあります。それだけ魅力が多いまちってことですよね?」と笑顔で返す梅田選手。

「ぼくたちやクラブの発信をきっかけにひたちなか市のことを知って、足を運ぶ人が増えたら嬉しいです。逆に、ホームタウンからの発信で水戸ホーリーホックを知って、スタジアムへ応援に来てくれることもあると思います。この関係性をより深める役割を、ホームタウンPR大使として選手自ら積極的に関わっていきたいんです」と力強く語る寺沼選手。



© MITO HOLLYHOCK

© MITO HOLLYHOCK

最後に、ホームタウンPR活動をしてきた中で一番の思い出を聞くと、「子どもたちとの交流」と揃って答えてくれた二人。「一緒にサッカーをしたりスタジアムで声をかけてくれたり、いろいろな場面で交流できました。楽しそうにしている子どもたちを見ると、プロスポーツ選手として、プレー以外の活動の大切さを改めて感じました。これからも、子どもたちとサッカーを通してもっと強くつながれたら嬉しいですね」。



寺沼星文さん(21)  
桐蔭横浜大学卒業後、2023年に水戸ホーリーホックに加入。オフの日はチームメイトと行く釣りを楽しみ。身長188センチ、体重88キロ。

梅田魁人さん(26)  
福岡大学卒業後、テゲバジャーロ宮崎を経て2022年に水戸ホーリーホックに加入。趣味は服を買うこと、家族でカフェに行くこと。身長178センチ、体重78キロ。



ひたちなかの市民力 vol.9  
*寺沼*  
ひたちなかの市民力

*梅田*  
ひたちなかの市民力

📺 プレゼントキャンペーン 📺 市公式 Twitter (@hitachinakacity) をフォローして選手のサイン入りグッズを当てよう! 応募は7/18(金)まで!



輝く子どもたち

那珂湊第一小学校 6年  
北村 昂大さん (11)

## 病気を治す魔法使いになりたい

ぼくの夢は薬剤師です。理由は、人の役に立てる仕事をしたいからです。ぼくが病気の時、いつも、もらった薬を飲むと病気が治ります。まるで魔法のようです。薬には、熱を下げる薬、せきや鼻水を止める薬、かゆみを止める薬など色々な種類があり、時にはその人が飲みやすいように粉にしてくれることもあります。病気の人たちのことを考えた、とてもすてきなことだと思いました。今後は、ぼくが病気の人たちに薬を渡して、その人たちを一日でも早く治してあげたいです。

薬は病気を治してくれるけど、危険なものにもなります。ぼくは理科の勉強が好きなので、薬の成分や組み合わせを研究して、おいしくて飲みやすく、病気があつという間に治る薬を開発したいです。そして、赤ちゃんからお年寄りまで、みんなの病気を治す魔法使いになりたいです。

📍 ここが好き  
ひたちなか

八朔祭りが大好きです。山車の上で太鼓を叩くのは気持ちがいいし、夜、山車の上から見る景色は、キラキラ宝石みたいで最高です。



ホームページ連携でらくらく検索

ページID 1000038

市HP ▶ 各記事に記載されている「ページID」を、市HPの「ページID検索」に入力して検索すると、簡単に目的のページを探ることができます。

